

Goshin-Jutsu-No-Michi e.V. Trainingszeiten ab Januar 2025

Neu Ju-Ju turnt
ab 4 Jahre

Tag	Uhrzeit	Sparte	Trainer Leitung
Montag	17:00 bis 18:15	Judo	Björn Frank
Montag	18:15 bis 19:30	Judo	Björn Frank
Montag	19:30 bis 21:00	Krav Maga ab 16 (SV-System Kontaktkampf)	Frank Jürgen
Dienstag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu U12 bis U14	Jacqueline Fabian
Dienstag	18:30 bis 20:00	Ju-Jutsu ab U16	Jacqueline Kim
Mittwoch	16:30 bis 17:30	Ju-Ju turnt 4 bis 5/6 Jahre U06	Fabian Paula/Luis Max + Moritz
Mittwoch	17:30 bis 19:00	Ju-Jutsu ab U08 bis U10 Technik	Julia
Mittwoch	19:15 bis 20:45	Krav Maga (SV-System Kontaktkampf)	Jürgen Frank
Donnerstag	17:00 bis 18:30	Kickboxen bis U14	Mölle Stephan
Donnerstag	18:30 bis 20:00	Kickboxen ab U16	Mölle Stephan
Freitag	17:00 bis 20:00	Freies Training über alle Gruppen nach Absprache mit den Trainern (z.B. Prüfungsvorbereitung, Krafttraining,..)	Alle Trainer