

Goshin-Jutsu-No-Michi e.V. Trainingszeiten ab April 2025

Neu Ju-Ju turnt von 5 bis 7 Jahre

Tag	Uhrzeit	Sparte	Trainer Leitung
Montag	17:00 bis 18:15	Judo 6 bis 8 Jahre	Björn Frank
Montag	18:15 bis 19.30	Judo ab 9 Jahre	Björn Frank
Montag	19:30 bis 21:00	Krav Maga ab 16 (SV-System Kontaktkampf)	Jürgen Frank
Dienstag	17:00 bis 18:30	Ju-Jutsu 11 bis 13 Jahre	Jacqueline Fabian
Dienstag	18:30 bis 20:00	Ju-Jutsu ab 14 Jahre	Jacqueline Kim
Mittwoch	16:30 bis 17:30	Ju-Ju turnt 5 bis 7 Jahre	Paula Luis
Mittwoch	17:30 bis 19:00	Ju-Jutsu ab 8 bis 10 Jahre Technik	Julia Maximilian + Moritz
Mittwoch	19:30 bis 20:45	Freies Krav Maga Training (SV-System Kontaktkampf)	Leitung individuell
Donnerstag	17:00 bis 18:30	Kickboxen 7 bis 13 Jahre	Mölle Stephan
Donnerstag	18:30 bis 20:00	Kickboxen ab 14 Jahre	Mölle Stephan
Freitag	17:00 bis 20:00	Freies Training über alle Gruppen nach Absprache mit den Trainern (z.B. Prüfungsvorbereitung, Krafttraining,..)	Individuell Anmeldung durch Trainer